

# Ausschreibung Yoga-Kurs

## Organisationshinweise

- Kursbeginn:** Mittwoch, 25. Januar 2012  
**Kursende:** Mittwoch, 28. März 2012  
**Ort und Zeit:** Turnhalle Glücksburger Str.25, jeweils von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
**Kosten:** €18,00 für Vereinsmitglieder  
€36,00 für Vereinsfremde (Zeitmitglieder)  
**Sonderregelung:** Bei Eintritt im Laufe des Kurs werden für den Rest der Kurslaufzeit **pro Abend €2,00 bzw. €4,00 berechnet.**  
**Zahlungstermin;** am 25. Januar 2012  
**Zahlungsart:** in bar, durch Banküberweisung (Vorlage der Überweiskopie am 25.01. 2012) oder Verrechnungsscheck  
**Leitung** Irmtraut Rehenping. Recklinghausen  
**Anmeldung/Infos:** Manfred Fürstenau, Telefon 0234-59 29 83  
E-Mail: [maus.fuerstenau@arcor.de](mailto:maus.fuerstenau@arcor.de)
- Hinweise:** Als Kleidung empfehlen wir den Jogginganzug, keine Turnschuhe; dafür dicke Socken oder leichte Gymnastikschuhe. Eine Wolldecke oder ein Fell sollte mitgebracht werden. Matten sind vorhanden.

**Die Turnhalle darf nur in Turnschuhen mit hellen Sohlen betreten werden, Zum Umkleiden stehen unter der Halle Räume zur Verfügung. Dort können Mäntel, Jacken u.a. abgelegt werden.**

**Wertgegenstände bitte mit in die Halle nehmen. Für entwendete Sachen übernimmt der Verein keine Haftung.**

**Diese Vorgaben sind unbedingt einzuhalten!!!!!!**

**Manfred Fürstenau  
Ehrenvorsitzender  
und Betreuer der Yoga-Gruppe**

## 52. Kurs „Yoga und Rückenschule“ ab 25. Januar 2012

In den Schulferien bleibt die Turnhalle geschlossen.

Es findet kein Sportbetrieb statt.

### Termine

01.	Abend	25. Januar	2012
02.	Abend	01. Februar	2012
03.	Abend	08. Februar	2012
04.	Abend	15. Februar	2012
05.	Abend	22. Februar	2012
06.	Abend	29. Februar	2012
07.	Abend	07. März	2012
08.	Abend	14 März	2012
09.	Abend	21. März	2012
10.	Abend	28. März	2012

### Vorankündigung

Es kann davon ausgegangen werden, dass der 53. Kurs am  
Mittwoch, 18. April 2012 beginnt.

### Ferien 2012

Weihnachten	23.. Dezember 2011 bis 06 Januar 2012
Ostern	02 April 2012 bis 14. April 2012
Sommer	09. Juli 2012 bis 21. August 2012
Herbst	08. Oktober 2012 bis 20. Oktober 2012
Weihnachten	21. Dezember 2012 bis 04. Januar 2013